

STUNDENPLAN



Samstag, 26. November 2022

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:00 10:00	BODYART <i>The Concept - Welcome Class</i> Robert Steinbacher + Team	Zumba® Adam Horvath	Boot Camp Roman Bayer
10:15 11:15	DEEPWORK <i>Power of Polarity</i> Jaqueline Schoppelt & Christian Gasch	4 Stretztz Pamela Plank	tsar® <i>starker Rücken forever</i> Erik Burian
11:30 12:30	<i>Health Academy</i> Mobility meets Myofascial Training Janni Giannikakis	Rock the Billy Rene Taumberger	Urbanics Tanja Braunstein
12:45 13:45	Functional HIIT meets <i>Yoga Flow</i> Roman Bayer	WARRIOR V Robert Steinbacher	tsar® <i>Regenerationsbandtraining</i> Erik Burian
14:00 15:00	BODYART <i>Strength & Flow</i> Christian Gasch	Cha Cha Fest Adam Horwarth	Neuroathletik Bernhard Koller
15:15 16:15	BODYART SCHOOL <i>Finale Stretch</i> Robert Steinbacher + Team	4 Stretztz Pamela Plank	Mobility Bernhard Koller



Stundenbeschreibungen sind als Download verfügbar
unter:

www.uniontrendsport.at

Reifen **Weichberger** Radsport

www.uniontrendsport.at